

CANNABIS

LO QUE HAY QUE SABER






- <http://www.edex.es/drogas>
- <http://www.lamarianotestima.com>
- <http://www.kolokon.com>
- <http://www.unad.org>
- <http://es.wikipedia.org/wiki/cannabis>
- <http://www.drogalia.net>

¿CANNABIS + INFECIÓN?



¿QUÉ ES EL CANNABIS?



El cannabis es una planta que se consume en forma de hierba (marihuana, maría,...), de resina (hachís, costo...) o aceite, aunque éste es menos frecuente. Contiene una sustancia psicoactiva llamada THC (tetrahidrocannabinol), que se concentra en el cerebro. El THC es el responsable de los efectos del cannabis en el sistema nervioso, ya que puede modificar la percepción y las sensaciones. El cannabis se consume sobre todo fumado, aunque en ocasiones se consume en forma de bizcocho o infusión.



¿FUMAR CANNABIS PUEDE FAVORECER EL CÁNCER DE PULMÓN Y DE GARGANTA?

El cáncer de pulmón es más precoz entre las personas que consumen cannabis. Como el humo del cannabis contiene más sustancias cancerígenas que el humo del tabaco, es tóxico para el sistema respiratorio y también puede favorecer el cáncer de garganta. Es importante saber que fumar cannabis es tóxico, independientemente del modo de consumo empleado: cigarrillos (porros) o pipas (cachimbas).



¿QUÉ EFECTOS TIENE SOBRE EL CORAZÓN?

Consumir cannabis modifica el ritmo cardíaco y puede ser peligroso para las personas que padezcan hipertensión o alguna enfermedad cardiovascular.



¿SE PUEDE MORIR DE SOBREDOSIS DE CANNABIS?

No se puede morir de sobredosis de cannabis, pero se puede sufrir una intoxicación aguda ("mal viaje").



¿QUÉ RIESGOS TIENE PARA EL FUNCIONAMIENTO MENTAL?

Consumir cannabis disminuye la capacidad de concentración, altera la memoria a corto plazo y reduce la capacidad de aprender cosas nuevas y de recordarlas. También modifica la percepción visual, el estado de alerta y los reflejos.



¿SE PUEDE SER DEPENDIENTE DEL CANNABIS?

Algunos consumidores habituales, por su forma de consumo, su personalidad o su entorno, tendrán más dificultades que otros para reducir o dejar el consumo. Cuando lo dejen, tendrán síntomas de abstinencia. Otras personas organizan su vida diaria en torno a la sustancia (búsqueda, compra, planificación de los consumos...) porque no pueden vivir sin ella. En ambos casos, se puede decir que existe dependencia.



¿QUÉ SÍNTOMAS APARECEN CUANDO SE DEJA DE CONSUMIR CANNABIS?

Algunas personas dejan fácilmente de consumir y no sienten ningún síntoma. Otras sienten irritabilidad,



CANNABIS



ansiedad, alteraciones del sueño o de los hábitos alimentarios. Son los síntomas de la abstinencia.



¿PROVOCA TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS?

El consumo de cannabis puede desencadenar trastornos como ansiedad o pánico y favorecer la depresión. También puede provocar la aparición de brotes psicóticos: desórdenes mentales que se caracterizan por alucinaciones y delirios, y que precisan tratamiento psiquiátrico de urgencia.

El cannabis también puede desencadenar o agravar las manifestaciones de la esquizofrenia.



¿SE PUEDE TENER UN "MAL VIAJE" DESPUÉS DE CONSUMIR CANNABIS?

Se puede tener un "mal viaje" tanto si se consume de forma esporádica como si se hace frecuentemente. Se trata de una experiencia desagradable provocada por una ingestión excesiva del producto. También puede aparecer cuando se ha consumido cannabis mientras el consumidor se siente mal.

La persona se siente mal físicamente. Puede tener temblores, sudores fríos, náuseas y vómitos. También puede sentir una impresión de confusión, agobio y fuerte angustia y sensación de persecución. Este malestar puede llegar hasta la pérdida de consciencia.



¿ES PELIGROSO CONducIR DESPUÉS DE HABER CONSUMIDO CANNABIS?

El consumo de cannabis produce una serie de efectos que pueden hacer que la conducción de un vehículo

(ciclomotor, coche, moto, camión, tractor, elevador...) sea peligrosa:

- *Lentitud de reflejos ante situaciones de riesgo.*
- *Dificultad para controlar una trayectoria.*
- *Falta de coordinación de los movimientos.*
- *Mayor tiempo de reacción.*

Estos efectos pueden durar entre 2 y 10 horas, según las personas.

La combinación de alcohol y cannabis agrava estos efectos, incluso si la cantidad de alcohol consumida es pequeña.

➔ **¿EXISTEN ACTIVIDADES DE RIESGO CUANDO SE ESTÁ BAJO LOS EFECTOS DEL CANNABIS?**

Por las mismas razones citadas para la conducción, es peligroso realizar tareas que presenten un peligro para uno mismo o para los demás (como por ejemplo manipular maquinaria pesada) después de haber consumido cannabis.

➔ **¿SE UTILIZA EL CANNABIS EN MEDICINA?**

Existen fármacos derivados del cannabis que pueden ser útiles cuando no funcionen otros tratamientos, para abordar síntomas como náuseas y vómitos (en pacientes de cáncer tratados con quimioterapia), pérdida de apetito (pacientes de sida y de cáncer terminal), en la esclerosis múltiple y el dolor neuropático.

➔ El cannabis forma parte de los productos de dopaje prohibidos a deportistas: puede detectarse en la orina (posibles rastros varias semanas después del consumo) durante los controles antidopaje y dar lugar a suspensiones por parte de la federación pertinente.

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN DEL CONSUMO



➔ Si fumas cannabis de vez en cuando, este cuestionario te ayudará a valorar si tu consumo te pone en peligro.

➔ Si respondes afirmativamente a dos preguntas o más deberías plantearte seriamente las consecuencias de tu consumo. Tres respuestas afirmativas o más indican que **deberías pedir ayuda**.

UN PUNTO IMPORTANTE:

La combinación del cannabis con otras drogas aumenta las posibilidades de que tu consumo tenga consecuencias graves para ti y para las personas de tu entorno.

A LO LARGO DE TU VIDA...

Marcar con una X la respuesta adecuada

- * ¿Has fumado alguna vez cannabis antes del mediodía?
 Sí No
- * ¿Has fumado alguna vez cannabis estando solo(a)?
 Sí No
- * ¿Has tenido alguna vez problemas de memoria al fumar cannabis?
 Sí No
- * ¿Te ha dicho alguna vez un amigo o familiar que deberías reducir el consumo de cannabis?
 Sí No
- * ¿Has intentado alguna vez reducir o dejar el consumo de cannabis sin conseguirlo?
 Sí No
- * ¿Has tenido alguna vez problemas provocados por el consumo de cannabis (discusión, pelea, accidente, malas notas en el colegio...)?
 Sí No

Cuestionario CAST (Cannabis abuse screening test, elaborado por el OFDT)

Fuente: Beck F., Legleye S., Reynaud M., Karila L.



© presente edición: EDEX, 2016

© publicación original: INPES

© adaptación: EDEX, 2006

Título original:

Cannabis, ce qu'il faut savoir

Autoría:

INPES - MILDT - Ministère des Solidarités,
de la Santé et de la Famille

Diseño:

Álvaro Pérez Benavente

Editan:

EDEX

e-mail: edex@edex.es

www.edex.es

ISBN: 978-84-9726-933-9

D. Legal: BI-1810-06

Todos los derechos reservados

CANNABIS

¿Nunca has fumado cannabis?

Este folleto te mostrará las principales razones para no empezar.

¿Crees que es una sustancia inofensiva?

Aquí encontrarás datos y testimonios sobre los efectos que puede provocar.

¿Consumes cannabis?

Este folleto te explicará los riesgos que corres y te ayudará a conocer en qué punto te encuentras en relación con el consumo.